

# INTERN REGLEMENT ELASTIKA ROESLARE VZW

APRIL 2018

## **Art. 1 Leden, ouders, verzekering en aansprakelijkheid.**

1.1 Na het vereffenen van het volledig lidgeld, vastgelegd door de club, is men volwaardig lid. Het lidgeld omvat alle trainingen tijdens de schoolweken. Inschrijvingsgelden van wedstrijden behoren tot het lidgeld.

Wedstrijdlicenties komen er boven op. Er kan steeds één proefles gratis gevolgd worden.

1.2 Gymnasten die zonder schriftelijke toestemming aansluiten bij een training waarvoor ze niet zijn ingeschreven zijn op dat moment niet verzekerd.

1.3 Vanaf het moment van inschrijving is men verzekerd. Deze verzekering gebeurt i.s.m. de gymfederatie. Elk ongeval dient onmiddellijk te worden gemeld aan de aanwezige trainer. De club of trainer is nooit aansprakelijk voor gebeurlijke ongevallen wanneer dit zich buiten de voorziene tijd of toezicht of toestemming van de trainer gebeurt. Dit gebeurt volledig op eigen risico.

1.4 Ouders worden gevraagd om bij het begin van de training de turnzaal te verlaten en dat ze maximaal 5 minuten voor het einde van de training terug de turnzaal binnenkomen.

1.5 We willen graag ouders in zaal, maar niet in de training. Het is ouders niet toegestaan het turndeel zelf te betreden. Indien men een train(st)er wenst aan te spreken gebeurt dit steeds voor aanvang van de les of op het einde van de les, dit ter bevordering van het les- / en leerklimaat en om de les niet te storen. Ouders die het turndeel betreden zijn niet verzekerd. Elke hoofdtrainer of bestuurder kan personen de toegang tot zaal ontzeggen.

1.6 De club is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen met personen die geen lid zijn van de club of die hun lidmaatschapsbijdrage nog niet hebben betaald.

1.7 Het is niet toegestaan gsm's en andere mobiele toestellen te gebruiken zonder toestemming. Deze toestellen gebruikt men, na toestemming, steeds op eigen risico.

1.8 Kinderen moeten volledig zindelijk zijn om te kunnen deelnemen aan de lessen.

## **Art. 2 Discipline en sancties**

2.1 Alle leden zijn 5 minuten voor de aanvang van de les aanwezig, zo kan de training op tijd starten. Wie niet (tijdig) kan aanwezig zijn geeft dit door aan de trainer. Dit zowel in de recreatieve groepen als in de wedstrijdgroepen.

2.2 Het is niet toegelaten tijdens een training te eten. Enkel water (of een sportdrink) is toegelaten na goedkeuring van de lesgever. Lege flesjes worden in de vuilbak gedeponneerd of worden terug mee genomen naar huis. De zaal wordt nooit verlaten zonder toelating van de trainer (toilet, drankje,...).

2.3 Elk lid dient de instructies van de trainer op te volgen. Elk lid toont voldoende respect voor anderen.

2.4 Een probleem dient zo snel mogelijk worden doorgegeven naar de trainer of een verantwoordelijke binnen de club. Op basis van het probleem naar aanleiding van wangedrag staat het bestuur in voor een oplossing of een sanctie (zowel disciplinair: verwittiging / schorsing / uitsluiting; als financieel).

2.5 Elke niet naleving van het intern reglement dient gemeld te worden aan een verantwoordelijke binnen de club. Bij het niet naleven van een afspraak in het intern reglement is het de verantwoordelijkheid van het bestuur hierop gepast te reageren.

2.6 Beschadiging of breuk aan materiaal dient onmiddellijk gemeld worden aan de trainer, die dit op zijn beurt onmiddellijk doorgeeft aan een lid van het bestuur. Bij opzettelijke schade aan de infrastructuur of aan materiaal zal de schade integraal door de betrokken persoon (of diens ouders/voogd) dienen te worden vergoed, op de wijze bepaald door het bestuur.

2.7 Alle leden zorgen voor de netheid in en rond de turnzaal, de kleedkamers en de toiletten. Het is verboden te roken of alcoholische dranken bij te hebben.

## **Art. 3 Wedstrijden, trainingen**

3.1 Stages en trainingen tijdens schoolvakanties behoren niet tot het lidgeld. Dit kan als extra dienst aangeboden worden aan gymnasten. De bepaling in dit aanbod gebeurt volledig door de club en wordt opgegeven aan de betrokken leden. Stage of trainingen in schoolvakanties kunnen ook betalend aangeboden worden. Extra trainingen (vakantie's) worden individueel en op basis van vaardigheid en attitude toegekend.

3.2 In wedstrijdgroepen worden absenties bijgehouden. Bij te weinig trainingsritme kan dit leiden tot een niet-selectie. In deze groepen worden ook de attitudes bijgehouden en kan na intern overleg ook leiden tot een niet-selectie.

3.3 Voor bepaalde groepen / gymnasten is er mogelijkheid tot deelname aan interclubwedstrijden als de club dit veilig acht (oefenstof voldoende onder knie), wenselijk acht (goede trainingsattitudes) en mogelijk is (bv jury). De club bepaald de soort en het niveau van wedstrijd waaraan deelgenomen wordt.

3.4 Gymnasten op competitieniveau zijn verplicht alle voorgestelde wedstrijden te turnen. Ze zijn ook verplicht alle wedstrijdvoorbereidende trainingen voorafgaand te volgen. Ditzelfde geldt voor trainingen voorafgaand aan deelname bij andere clubactiviteiten intern / extern.

3.5 Bij ziekte tijdens wedstrijden dient men zo snel mogelijk een doktersattest af te geven aan de trainer. Zo niet betaald het betreffende lid de boetes opgelegd door de federatie (eender welk niveau dit is).

3.6 Het sportjaar bevat minimum 30 trainingen. Het aantal kan wel verhoogd worden. Bij het wegvallen van een training zal deze niet worden ingehaald tenzij dit minimum toch niet zou worden gehaald.

3.7 In sommige lessen wordt materiaal geplaatst of weggeborgen. Gymnasten zijn verplicht hierbij te helpen en mogen niet voortijdig vertrekken. Ouders van deze leden worden gevraagd te helpen bij de opbouw en afbraak van de toestellen.

#### **Art. 4 Kledij.**

4.1 Tijdens de lessen is aangepaste turnkledij verplicht. Wie niet voldoet aan de kledijvereisten kan geweigerd worden voor verdere deelname. Er wordt geturnd op blote voeten, in een t-shirt of maillot en met een korte short. Sierraden, ritsluitingen en andere harde of scherpe voorwerpen zijn verboden.

4.2 Gymnasten op competitief niveau dragen op wedstrijden en demonstraties de uniforme kledij gedragen zoals door de club aanbevolen. Ze dragen tevens bij voorkeur een trainingspak voor / na het turnen.

4.3 Gymnasten op recreatief niveau zijn verplicht clubkledij te dragen op de recreawedstrijden.

#### **Art. 5 Trainers**

5.1 Trainers zijn altijd tijdig aanwezig zijn. Zo kunnen de kinderen opgevangen worden én kan de lesopstelling klaargezet worden voor aanvang van de les. Opruimen van materiaal gebeurt samen met de gymnasten: overzicht, zelf helpen, aansturen hoort hierbij.

5.2 Alle trainingen worden voorbereid, hetzij via jaar- en weekplanning, hetzij per les. Bepaalde (tussentijdse) doelen worden hierbij vooropgesteld.

5.3 Elke trainer is minstens 1 clubactiviteit en 1 clubwedstrijd (als trainer / als jury) aanwezig ter ondersteuning. Trainers die lesgeven aan gymnasten jonger dan 15 jaar blijven ter plaatse tot de laatste gymnast volgens afspraak met zijn/haar ouders naar huis gaat of opgehaald wordt.

5.4 Het materiaal wordt met zorg en respect op de juiste manier gebruikt, verplaatst en opgeborgen na gebruik. Schade aan materiaal dient onmiddellijk gemeld worden. Schade door respectloos of foutief gebruik wordt ten laste gelegd van die persoon. Elke trainer staat in om de zaal en kleedkamers net te verlaten.

5.5 Trainers dragen altijd gepaste sportieve clubkledij.

5.6 Er wordt voor een respectvolle, leuke en aangename groepssfeer gezorgd én met voldoende discipline in elke groep. Ze tonen het goede voorbeeld aan de leden. Eventuele problemen met gymnasten worden vlug doorgegeven zodoende er tijdig kan ondersteund worden.

5.7 Er wordt verwacht dat minstens 1 diploma (sporttechnisch en/of pedagogisch) behaald wordt.

5.8 Trainers dienen erop toe te zien dat het intern reglement nageleefd wordt door de gymnasten én door de ouders en kunnen indien nodig de personen er op aan wijzen. Problemen ivm overtreden van het intern reglement, ivm wangedrag of pesten worden gemeld aan het bestuur.

5.9 Trainers gaan telkens een engagement aan voor een volledig seizoen. Indien een train(st)er uitzonderlijk afwezig is, zorgt deze zelf voor vervanging én verwittigd het bestuur van deze wissel ivf aansprakelijkheid.

5.10 Het is verboden te roken en alcohol te drinken in en rond het gebouw en tijdens activiteiten ivf de club.

#### **Art. 6 Andere bepalingen**

6.1 Bij betaling lidgeld wordt aanvaard dat media (foto's, videofragmenten) mogen gebruikt worden in het teken van de vereniging (bv website, flyers) of ter feedback – analyse van de beweging.

6.2 Bij betaling lidgeld wordt het intern reglement integraal aanvaard.

6.3 Er kan niet aangesloten worden in de club indien men deze bepalingen niet volledig aanvaardt.